



TIPP: Besonders interessant ist diese Checkliste, wenn Sie sich sowohl selbst einschätzen als auch eine Ihnen nahe stehende Person (z.B. Freund, Freundin, Eltern ...) bitten, Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten einzuschätzen. Anschließend können Sie Ihre Selbstwahrnehmung mit der Fremdwahrnehmung Ihrer Persönlichkeit vergleichen.

Bitte hier jeweils Ihre Bewertungen zwischen 1 (trifft voll zu) bis 6 (trifft gar nicht zu)



Persönlichkeitsmerkmal	Typische Aussage	1 bis 6
Aufgeschlossenheit	Ich höre gern Menschen zu, die eine ganz andere Auffassung haben als ich.	
Selbstbewusstsein	Ich weiß, was ich kann und was ich will.	
Eigeninitiative	Ich setze mir eigene Ziele und verwirkliche sie auch ohne Anstöße von außen.	
Leistungsbereitschaft	Ich habe den Ehrgeiz, auch harten Anforderungen gerecht zu werden.	
Anpassungsvermögen	Ich komme mit ganz unterschiedlichen Menschen zurecht.	
Lernbereitschaft	Ich lerne gern Neues dazu.	
Selbstständigkeit	Ich arbeite lieber nach meinen Regeln als nach Anweisungen.	
Auffassungsvermögen	Ich begreife sehr schnell, wenn mir jemand etwas Neues erklärt.	
Entscheidungsfähigkeit	Ich kann mich gewöhnlich schnell und sicher entscheiden.	
Kontaktfähigkeit	Es fällt mir leicht, fremde Menschen kennen zu lernen.	
Kritikbereitschaft	Ich lasse mir auch mal sagen, wenn ich etwas falsch gemacht habe.	
Überzeugungskraft	Ich habe in Diskussionen oft treffsichere Argumente, die andere überzeugen.	
Kreativität	Ich habe immer neue Ideen.	
Zuverlässigkeit	Ich bin ein Mensch, auf den man sich verlassen kann.	
Begeisterungsfähigkeit	Ich kann mich leicht für etwas begeistern.	
Belastbarkeit	Mit Schwierigkeiten und Problemen werde ich gut fertig.	
Impulsivität	Ich handle oft spontan.	
Kompromissbereitschaft	Ich muss nicht immer Recht behalten.	
Hilfsbereitschaft	Wenn jemand Hilfe braucht helfe ich gern.	
Teamfähigkeit	Ich kann gut mit anderen zusammenarbeiten.	
Ausdauer	Ich kann so lange an einer Arbeit sitzen, bis ich das gewünschte Ergebnis habe.	
Selbstsicherheit	Ich glaube, dass ich in allen Situationen zurechtkomme.	
Selbstdisziplin	Auch wenn ich eigentlich keine Lust habe, kann ich mich zum Arbeiten zwingen.	
guter Zuhörer	Ich kann anderen Menschen bei ihren Problemen gut zuhören.	
Zielstrebigkeit	Was ich mir vorgenommen habe, versuche ich konsequent zu erreichen.	
Risikobereitschaft	Um etwas zu gewinnen, gehe ich gern mal ein Risiko ein.	
Organisationsfähigkeit	Auch bei komplexen Aufgaben kann ich Zeitbedarf und Mitteleinsatz optimal planen.	
Kommunikationsfähigkeit	Ich kann auch vor größeren Gruppen überzeugend reden und andere mitreißen.	
Auftreten	Ich habe ein sicheres Auftreten und gute Umgangsformen.	
Welche nicht genannten Eigenschaften schätzen Ihre Freunde, Familie usw. an Ihnen besonders?		
→		
→		
Was waren Ihre größten schulischen oder persönlichen Erfolge und welche Eigenschaften waren dafür ausschlaggebend?		
→		
→		